

# A chi mi posso rivolgere per orientarmi nella gestione della Sclerosi Multipla e degli aspetti di vita quotidiana?



## PARTE OSPEDALIERA

### Centro Sclerosi Multipla

Il Centro SM effettua **visite neurologiche, infusioni e trattamenti in ambulatorio**, in **Day Hospital** o dove necessario in **ricovero**.

Dal **Pronto Soccorso** riceve richieste di consulenza e invio di pazienti per sospetti casi di SM.

Ha un nucleo composto da **neurologo e infermiere dedicato** (cioè assegnato in modo continuativo e specializzato nella gestione della SM e dei pazienti con SM).



#### Neurologo

Per svolgere al meglio il proprio lavoro deve avere a disposizione altre risorse e collegarsi ad altri servizi ospedalieri e territoriali.

Inoltre deve poter attivare procedure interne per prenotare direttamente l'accesso del paziente, consultarsi con i colleghi e ricevere la refertazione necessaria al governo globale della presa in carico della persona.

#### Infermiere

L'infermiere è una figura fondamentale per il Centro SM. Orienta e informa, si occupa della presa in carico in Day Hospital e supporta il neurologo nella relazione con il paziente e con l'équipe.

L'**infermiere case manager** fa da riferimento al singolo paziente, ma anche all'intero percorso SM, curando l'attivazione delle procedure di collegamento previste. Propone miglioramenti.

#### MMG (Medico di Medicina Generale)

Può contribuire a ridurre molto il tempo necessario per la diagnosi, inviando il paziente al Centro SM per approfondimenti a fronte di un primo sospetto diagnostico. Viene aggiornato dal Centro SM e dal paziente.



## LA RETE DELLA SM

La **Rete della SM** è composta da servizi ospedalieri e territoriali, che devono collegarsi tra loro per garantire una presa in carico **personalizzata e multidisciplinare**. Il collegamento avviene tramite il **Centro SM** e il **PUA**.



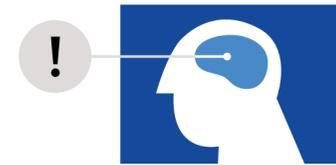
## PARTE TERRITORIALE

### IL CENTRO SM PUÒ INOLTRE INDIRIZZARTI SU:



#### Farmacia ospedaliera

Eroga tutti i farmaci prescritti o somministrati dal Centro SM. Puoi ritirare i farmaci in base al Piano Terapeutico rilasciato dal tuo neurologo.



#### Risonanza Magnetica (RM) e altri esami

Necessari per diagnosi, monitoraggio del decorso della patologia, scelta e valutazione di efficacia delle terapie.

*Programmazione periodica  
Accesso rapido per urgenza*



#### Equipe multidisciplinare

Specialisti dedicati, attivabili per consulenza in base ai sintomi del paziente.

*Fisiatra, Psicologo, Ginecologo, Oculista, Urologo, Dermatologo, Foniatra, Pneumologo, Psichiatra, Dietologo, Algologo e altri eventuali*



#### Supporto psicologico

Può essere consigliato dal neurologo o richiesto espressamente dalla persona e dai familiari.

Fondamentale sin dalla diagnosi.



#### Riabilitazione

Insieme al tuo neurologo puoi attivare una valutazione fisiatrica per monitorare il tuo bisogno riabilitativo e/o attività motoria e sportiva che puoi fare (molto importante anche in fase precoce).



#### Certificazioni

Predisporre certificazioni neurologiche ai fini dell'invalidità civile, 104, legge 68, patente speciale, oppure per idoneità alla mansione.



#### PUA

Il tuo Centro SM può indirizzarti verso il **Punto Unico di Accesso** per la valutazione dei bisogni assistenziali, domiciliari, riabilitativi, richiesta ausili, accesso ad altre misure e prestazioni sociali e socio-sanitarie.

In caso di necessità, anche la tua infusione di cortisone potrebbe essere svolta sul territorio con la supervisione del MMG e del neurologo.



#### AIMS

Il tuo Centro SM può indirizzarti verso AIMS per essere supportato nella conoscenza della rete dei servizi e per avere informazioni su lavoro, agevolazioni e altri temi.



#### Registro Italiano SM & patologie correlate

Puoi verificare se il tuo Centro SM partecipa al progetto e chiedere che anche i tuoi dati clinici vengano inseriti nel "Registro".